



**Na jaren van lockdowns en andere ellende eindelijk weer een uitje!**

**We zijn eraan toe met zijn allen.**

**De Activiteitencommissie van SV Putten afd. Triathlon en  
loopgroepen nodigt je uit voor een**

# **Sportief feest**

**24 september 2022**

**Programma:**

- 13.00 uur                      Verzamelen bij De Oude Deel (tegenover NS-station Putten) voor koffie met lekkers.
- 14.00 uur                      Start Run bike run. Zie hieronder voor meer informatie.
- 17.00 uur                      Eind van de Run bike run bij Jan van der Mheen. Stenenkamerseweg 20  
*Drinks*  
*Gelegenheid om je thuis op te frissen en daarna:*
- 19.00 - ± 22.00 uur        BBQ bij Jan van der Mheen, Stenenkamerseweg 20

**Dit uitje wil je natuurlijk niet missen! Geef je op voor de Run bike run en/of de BBQ! Hoe? Dat lees je hieronder.**



### **Run bike run**

Een parcours van in totaal 21 km leg je in een groepje van 4 afwisselend hardlopend (of wandelend) en fietsend af.

Of alleen hardlopend, of alleen wandelend, of alleen fietsend, je hebt de keus. Afhankelijk van je keuze plaatst de organisatie je in een geschikt groepje van 4.

Geef je op **vóór 12 september 2022** op via [harmentermaat@gmail.com](mailto:harmentermaat@gmail.com)

#### **Een paar aandachtspunten:**

- Zet in je mail hoe je de afstand van 21 km wilt afleggen: gedeeltelijk hardlopend (geef dan ook door hoeveel km je wilt hardlopen), alleen hardlopend , alleen fietsend of wandelend.
- Als je bij de BBQ vega wilt eten, een allergie hebt of een intolerantie (voor bijvoorbeeld gluten of lactose), wil Harmen dat graag weten.
- Als je alleen deelneemt aan de Run bike run en niet naar de BBQ komt, vermeld dat svp in je mail.
- Kun je onverhoopt niet deelnemen aan de Run bike run, maar wel aan de BBQ, geef dan ook dat aan Harmen door.