NIEUWSBRIEF

SV PUTTEN AFDELING TRIATHLON

Jaargang 14 nr 1, 29 februari 2012

REDACTIE: H.R. Donk, Retiefstraat 19, 3851 AA Ermelo
E-mail: h.donk8@upcmail.nl
E-mail adres: info@sv-putten-triathlon.nl
Website: http://www.sv-putten-triathlon.nl

Van de bestuurstafel

Beste sporters,
Nu de sneeuw en het ijs weer verdwenen zijn, wordt er weer volop getraind. Een heel aantal mensen van onze club is bezig zich voor te bereiden op een hele of halve marathon. Tijdens de afgelopen Rusthoeveloop werd er dan ook door veel mensen een lange afstand gelopen. Een prima training, maar voor de harde werkers een lange ochtend. Bij deze nog maar eens een extra bedankje voor al die vrijwilligers! En voor de lopers, veel succes met jullie voorbereidingen en straks met de wedstrijd!
We mogen terugkijken op een zeer geslaagde nieuwjaarsreceptie. Er werden veel mensen gehuldigd als clubkampioen, er werd afscheid genomen van Willem en Karin, de Jan Dur bokaal werd overhandigd aan Corrie Lozeman en de Vrijwilliger van het Jaar werd Kasper. Piet de Haan had zich weer uitstekend van zijn taak gekweten en prachtige bekers en borden aangeschaft
Er waren ook mensen die niets gewonnen hadden, maar die konden zich te goed doen aan de lekkere hapjes die Janet en Marjan gemaakt hadden, en aan de drankjes die Harrie weer had ingeslagen. Al met al was het nog moeilijk om iedereen weer naar huis te krijgen!
Voor het bestuur is het een drukke tijd. We zijn hard bezig om een nieuwe “Run to the Start” groep te beginnen, zijn bezig met de voorbereidingen voor de volgend jaar te houden “Zuiderzeestraatwegloop”, we zijn een visie aan het opstellen en gaan aan de gang met de website. Maar we blijven natuurlijk ook gewoon nog lekker hardlopen..
Hartelijke groet,

Greet van Emous

Vrijwilligers gezocht voor OPA op 5 mei.

Het is al weer een hele tijd geleden dat ik via de nieuwsbrief een oproep heb moeten doen voor vrijwilligers voor OPA (Oud Papier Actie). Dat komt omdat wij in 2011 niet hoefden te lopen. De laatste keer dateert dus alweer uit 2010.
We zijn met vier afdelingen en wij worden als SV Putten drie keer per jaar ingedeeld. Dit betekend dat eens in de vier jaar een afdeling niet hoeft te lopen. Deze gelukkige omstandigheid hadden wij dus vorig jaar.
Dit jaar zijn wij dus wel weer aan de beurt en wel op 5 mei. Deze datum kunnen wij niet als vereniging zelf kiezen, maar wordt voor ons vastgesteld. Helaas. maar dat is niet anders.
Aan de andere kant: drie keer lopen in de vier jaar en per jaar circa € 600,- binnenhalen is toch voor ons toch een aanzienlijk bedrag. Kasper heeft mij verzekerd dat dit niet gemist kan worden, en we doen er goede en leuke dingen mee. Het komt uiteindelijk ten goede aan ons als lopers.
Echter er is een probleem: ik moet vier van die gekken zien te vinden die een zaterdagmorgen willen opofferen om op een vuilniswagen te gaan staan, om in de desbetreffende wijk het papier dus in die vuilniswagen te gooien. Een zaterdagmorgen (drie keer per vier jaar), dat moet toch mogelijk voor ons zijn.
Ik ben al heel wat jaren de OPA coördinator binnen de club, en dus de aangewezen persoon om te zorgen dat er op 5 mei om 8.00 uur vier vrijwilligers zijn. Als deze er niet zijn hebben wij gelijk een boete te pakken, waardoor de opbrengst alleen maar lager wordt. Bij herhaling kunnen wij zelfs uitgesloten worden. Onze plek wordt dan ingevuld door een andere vereniging, en ze staan in de rij, gezien de inkomsten, kan ik jullie verzekeren.
In de jaren dat ik dit doe, heb ik heel wat jaren aardig moeten sleuren, bellen, schrijven om actievelingen te vinden. Zelfs eenmaal de gehele ledenlijst persoonlijk afgebeld. Ik heb echter betere ideeën om mijn tijd te vullen. Ik steek liever mijn tijd in het voorbereiden van een goede training op de woensdagavond.
Kortom: leden laat mij niet in de steek, strijk een keer over je hart, en geef je op als vrijwilliger. Een zaterdagochtend opofferen voor de vereniging (van 8.00 uur tot circa 12.00 uur) mag toch niet te veel gevraagd zijn. Overigens, en de tijd heeft dat geleerd, kan die ochtend ook veel plezier opleveren. Reacties vliegen over en weer, en je komt de vreemdste dingen tegen.

Ik ga er vanuit dat er leden zijn die al lezende denken: ach dat doet een ander wel. Maar ook soms denken: laat ik maar eens over de hand over mijn hart strijken, en vervolgens mij spontaan opbellen, mailen, aanspreken of een andere ludieke manier mij dus laten weten:
IK DOE DIT VOOR DE VERENIGING.

Ik doe een paar suggesties:

Telefoon nr 0341-361321
Woensdagavond training tussen 20.00 en 21.00 uur
Mobiel 0622514690
E-mail: P.kleinhoven@kpnplanet.nl
Valkstraat 3 te Putten
Wellicht weten jullie nog andere manieren, laat mij verrassen.
Groet van jullie OPA coördinator

Pim Kleinhoven.

Nieuwjaarsloop van Nunspeet

Volgens goed SV Puttens gebruik wordt direct na het vuurwerk en oliebollen de Nieuwjaarsloop van voetbal vereniging Nunspeet bezocht. Ik wist het niet maar dit is een traditie die al menig decennia in ere wordt gehouden. Waardoor dit ontstaan is weet ik niet maar dat hoor ik graag van de oudgedienden. Greet en ik togen dus op 7 januari 2012 naar Nunspeet om dat evenement ook eens mee te maken. Aldaar kwamen we er achter dat een behoorlijke delegatie SV Puttenezen die kant op was gegaan. Elbert, Leanne, Robert, Hugo, Klaske en Piet vd S. Tijdens deze run kan gekozen worden uit drie afstanden: 7K, 14K en halve marathon (1, 2 of 3 ronden). Niet precies die afstanden want volgens de diverse GPS horloges bleken de afstanden toch iets anders te liggen. De 7K was iets langer, de 14K iets korter en de halve marathon was 20,8 kilometer. Dit had ik van tevoren al begrepen van de snelste hardloper van Nunspeet, namelijk Wout Mensink. Heel gezellig van tevoren met zo'n flinke club mensen . Het was redelijk goed weer, niet te koud en een heel klein beetje regen met wel een flinke wind. Maar die stond gunstig (noord west) zodat we die alleen gedurende circa 500 meter echt tegen hadden. Greet liep de 7K in 34:51 en was daarmee eerste in de dames klasse. Leanne en Elbert waren allebei derde bij de 14K met een tijd van respectievelijk 1:07:18 en 59:42. Voor Elbert was dit zijn eerste podiumervaring. Grote klasse!!! Klaske liep een tijd van 1:25:22 en Hugo finishte in 1:11:57. Bij de halve deden mannen van SV Putten mee. Piet van de Sar, Rick van Emous en Robert van de Born (in volgorde van respect voor de leeftijd). Afgesproken was om sowieso de eerste ronde bij elkaar te blijven en de kilometer tijd tussen 4:25 en 4:30 minuten te houden. Dat ging de eerste 5 kilometer prima en werd er rond de 4:25 gelopen. Daarna kwam Piet op kop en zakte de kilometertijd onder 4:20. Daarna begon Robert ook nog te versnellen en liepen we al snel onder de 4:15. Dit was toch iets te snel voor de wat oudere onder ons en Robert liep alleen door. Piet en Rick bleven de tweede ronde bij elkaar maar in de derde ronde liep Rick bij Piet vandaan. In die volgorde werd dan ook het eindpunt bereikt. Robert bereikte de finish in 1:30:20, Rick 11 seconden na hem en Piet in 1:32:09. Bij de halve marathon waren er leeftijdscategorieën waardoor Robert tweede was in zijn klasse (tot 40 jaar), Rick 1^{e} (40-49 jaar) en Piet tweede (50 en ouder). Kortom het was een rijke oogst voor SV Putten met 6 bekers en dat zo vroeg in het jaar. Dat beloofd wat voor 2012 !!!!

Rick van Emous

De rijke buit van bekers in Nunspeet !

De drie mannen van SV Putten gezellig bij elkaar

RECTIFICATIE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Voor diegenen die niet op de Nieuwjaarsbijeenkomst aanwezig waren volgt hier een mededeling die ik op verzoek van Karin Pieters op genoemde bijeenkomst al heb gedaan . Ik heb toen tevens beloofd dat ik e.e.a. ook in de Nieuwsbrief bekend zou stellen en zoals jullie weten: 'Belofte maakt schuld"
Karin verzocht mij dringend om de uitslag van de clubkampioenschappen 2011 zodanig te wijzigen dat niet zij maar Jolanda Bouw in de categoriedames 45+ als tweede wordt geklasseerd. Karin en Jolanda hadden dezelfde tijd gelopen en ik dacht er toen wijs aan te doen de oudste als tweede aan te merken. Karin vond echter de prestatie van Jolanda veel belangrijker en omdat ik daar geen verstand van heb heb ik gaarne met haar voorstel ingestemd. Waarvan acte!

MEDEWERKERS RUSTHOEVELOOP

Bij de Rusthoeveloop van 18 februari j.l. zag ik in de keuken en bij het inschrijfbureau een aantal dames verschijnen die ik dit seizoen al meerdere malen had gezien n.l. Janet Doppenberg, Leanne Teunissen en Thea Prent.
Op mijn vraag hoe dat kon was het antwoord: "Degenen die waren aangewezen konden of wilden niet en wat doe je dan? Dan ga je zelf maar weer"
Nu is de afspraak dat je als je niet kunt zelf voor een vervanger zorg draagt. De lijst is ruim van te voren bekend dus dat is het probleem niet. Leanne en Thea regelen dit altijd keurig! Wat dan wel?
Ik wil daar niet eens verder over nadenken. Ik weet wel dat het niet klopt en dat het niet hoort als je lid bent van een vereniging. Als je niet kunt dan is er altijd een mouw aan te passen, mits op tijd aangekaart. Als je niet wilt zeg dan je lidmaatschap op want aan onbetrouwbare leden hebben we niets.

Piet de Haan

DOE OOK MEE AAN DE PUTTEN POWER RUN!

Op vrijdag 18 mei a.s wordt voor de 2e keer de Putten Power Run georganiseerd. Dit jaar is de start nog vanaf het SDC terrein, maar volgend jaar is de bedoeling dat er gestart wordt vanuit het centrum van Putten.

Het zou natuurlijk fantastisch zijn als er heel veel lopers van SV Putten meedoen aan dit festijn, niet in de laatste plaats om het goede doel van de stichting te steunen, nl. “Stichting Rusland Kinderhulp”. Maar ook om onze club te laten zien!

Er is door de stichting ook gevraagd om onze medewerking in de vorm van vrijwilligers. Wie weet zijn er mensen die niet willen meelopen, maar toch mee willen genieten van dit festijn. En we hebben natuurlijk veel know-how in huis..

Dus… Heb je nog nooit een wedstrijd gelopen, wil je schitteren voor eigen publiek, wil je zien hoe mooi Putten is, steun je graag een goed doel, of wil je winnen om SV Putten op de kaart te zetten:

DOE OOK MEE AAN DE PUTTEN POWER RUN!!

Meer informatie: www.puttenpowerrun.nl

Greet van Emous

Logo putter power run

Stichting Rusland Kinderhulp
Помощь Детям
putten
power
run
Vrijdag 18 mei 2012 wordt voor de 2e keer
de Putten Power Run georganiseerd.
Sponsor dit jaarlijks terugkerende
hardloopfestijn en help Stichting
Rusland Kinderhulp.
Kidsrun 15:00
Jeugdwedstrijd 15:30
Putten Power Run 17:00

Flyer

Rabobank

Rabobank

HALVE MARATHON VAN ERMELO

sponsorevenement

tbv ***Stichting*** **de ultieme uitdaging**

de opbrengst gaat naar het project

Mont Ventoux 2012

zaterdag 21 april 2012

Kijk voor meer informatie op

www.halvemarathonermelo.nl

Rabobank

Programma overzicht 21 april 2012

Kidsrun

250 meter	t/m 5 jaar	start **11.00 uur**
500 meter	t/m 7 jaar	start **11.10 uur**
1000 meter	t/m 12 jaar	start **11.30 uur**

Senioren

Halve marathon	Dames & Heren	**start 12.00 uur**
10 & 5 km	Jogging	**start 12.30 uur**

Inschrijven

- Is uitsluitend mogelijk online via www.inschrijven.nl en selecteer vervolgens 21-04-2012 Ermelose Halve Marathon
- **Voorinschrijving** kan tot en met 18 april 2012
  - Kosten halve Marathon € 12,50
  - 10 en 5 km € 10,00
  - Kidsrun € 2,00
- **(na) inschrijving** kan op de wedstrijddag van 09.30 uur tot een half uur voor de start
  - Kosten halve Marathon **€ 15,00**
  - 10 en 5 km **€ 12,50**
  - Kidsrun **€ 2,00**
- Uw inschrijving is pas definitief als er een betaling heeft plaats gevonden.

Bijzonderheid Nationale Sport Week

De Halvemarathon is onderdeel van de Nationale Sportweek

Uw inschrijfgeld komt geheel ten goede aan de ultieme uitdaging van kankerpatiënten die deelnemen aan het project Mont Ventoux 2012. www.deultiemeuitdaging.nl

www.deultiemeuitdaging.nl

Loopgroep Visie

DE LOOPGROEP VOOR DE RECREATIEVE LOPER

ROPARUNLOOP

ZATERDAG 12 MEI 2012.

AFSTANDEN:	**1 EN 2 KM**	**START**	**10.00 UUR**
	21 KM	**START**	**10.30 UUR**
	5 EN 10 KM	**START**	**10.35 UUR**

KOSTEN:	**1 EN 2 KM**	**€ 2,00**
	21 KM	**€ 7,50**
	5 EN 10 KM	**€ 5,00**

De Start en Finish zijn op de heide bij Sportcentrum Calluna, Herderlaan 51, 3851 BC Ermelo. Voor info loopgroepvisie@live.nl

De ROPARUN is een estafetteloop over 530 km van Parijs naar Rotterdam.
Het doel is zoveel mogelijk geld bij elkaar te lopen voor kankerpatiënten.
"Leven toevoegen aan de dagen, waar
geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven".
De leden van Loopgroep Visie gaan in 2012 meelopen met deze estafetteloop om zoveel mogelijk geld bij elkaar te lopen voor kankerpatiënten.

Voor info over de Roparun zie: www.roparun.nl - www.loopgroepvisie.nl

De gehele opbrengst is voor het goede doel.

LOOPGROEP "VISIE "ROPARUN
2012
TEAM 298

Atletiekcongres

Atletiekunie

Voor trainers èn bestuurders

Papendal | 24 maart 2012

Van de Redactie

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief moet uiterlijk 24 april 2012 binnen zijn.
Het e-mailadres is: h.donk8@upcmail.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

Bestuurs:	voorzitter:	Greet van Emous
	Penningmeester:	Kasper Uittenbogaard:
	Secretaris:	Simone van Ee
Trainers Loopgroepen:	Aldert Veldman:	
Assistent Trainers Loopgroepen:	Hennie Schat:	Pim Kleinhoven:
	Renske Vermeulen:	Steffie van Veluw:
Trainer Zwemmen:	Paula Benders:	
Rusthoeveloop:	Derk Wiegman:	