



1

NIEUWSBRIEF

SV PUTTEN AFDELING TRIATHLON

Jaargang 14 nr 4, 31 augustus 2012

REDACTIE: H.R. Donk, Retiefstraat 19, 3851 AA Ermelo

E-mail: h.donk8@upcmail.nl en hdonk16@gmail.com

E-mail adres: info@sv-putten-triathlon.nl

Website: <http://www.sv-putten-triathlon.nl>

Van de bestuurstafel

En dan is de zomer bijna voorbij.

Ineens is het weer (bijna) september, en wordt het al weer vroeger donker. We kunnen nog even genieten van de overstekende reeën in het bos, maar het is alweer bijna tijd om richting "de Meeuwen" te gaan. Wanneer precies, dat kunnen jullie binnenkort lezen op de vernieuwde website www.sv-putten-triathlon.nl waar momenteel heel hard aan gewerkt wordt. Neem alvast een kijkje, en wil je er ook iets opzetten, een verslag van een wedstrijd bijvoorbeeld, schroom niet en mail dan naar henk@jdc.nl.

Ja, ook in de zomervakantie is er voor SV Putten keihard gewerkt door een aantal mensen, waaronder dus Henk Jansen, de maker van de website. Geweldig!

SV Putten is eind augustus begonnen met een startersgroep, ong. 10 mensen, onder de bezielende leiding van Aldert. Zij trainen 12 weken lang op de woensdagavond en krijgen huiswerk mee voor de rest van de week. Hun doel is om de 5 km van de Rusthoeveloop in november te lopen. Succes allemaal!

Afgelopen zaterdag zijn ook de zwemtrainingen weer gestart. Omdat ik zelf niet zwem, (cq niet goed kan zwemmen.. ☺) weet ik daar niet veel van. Wel dat er heel veel mensen aan meedoen, en dat ook daar hard getraind wordt.

Op zaterdag 1 september is er in Putten de PuttenPromoDag. Iedere vereniging of club mag dan zichzelf promoten, en daar doen wij natuurlijk graag aan mee. Er zijn een aantal mensen bereid gevonden om de kraam te bemannen, en die vinden het natuurlijk ook heel leuk als jullie even langskomen. Je kunt dan meedoen aan het spel "waar schijft de kip", dat kost maar een euro, en je sponsort je eigen club! Komt allen, en wees betrokken!

Ook wordt er achter de schermen nog hard gewerkt om een aantal leden van onze hardloopclub op trainerscursus te laten gaan. Want nu onze club weer begint te groeien, is het heel belangrijk om meer trainers tot onze beschikking te hebben.

Hartelijke groet van de voorzitter!

Greet van Emous

's Heeren Loo in beweging



www.athlos.nl

In samenwerking met atletiekvereniging Athlos
organiseert 's Heeren Loo op

DINSDAG 4 september 2012

de 5e

's Heeren LooP

Voor iedereen die lekker wil hardlopen! Ook 'rolstoelers' zijn van harte welkom.
Het parcours is uitgezet over verharde wegen en paden.
Er kunnen de volgende afstanden worden gelopen:

1, 5 en 10 km.

Start 1 kilometer: 18.30 uur

Start 5 en 10 kilometer: 19.00 uur

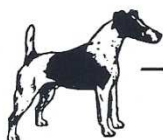
Kosten € 2,-

**Plaats: Theehuis, achter de Opstandingskerk op 's Heeren Loo
te Ermelo (kruising Fokko Kortlanglaan en Slangenkamp)**

Kijk ook op Youtube: type [sHeerenloop](#) bij zoeken

Voor vragen : sheerenloop@gmail.com

Inschrijven op 6 september kan vanaf 17.30 uur in het Theehuis



KC Noord-West Veluwe



CANICROSS

ZATERDAG 15 SEPTEMBER 2012

Starttijd vanaf 12.30 uur (van 10.30–11.30 uur dierenartskeuring)

Startpunt: “De Muzenhof” Leuvenumseweg 66 in Ermelo

Voor meer informatie, opgaaf en kosten:

www.kcnwv.nl of bel 06-12307275



Canicross is een hardloopwedstrijd met de hond, waarbij baas en hond samen een team vormen en een parcours afleggen. De hond is daarbij aangeliind. Iedereen, van elk niveau kan mee doen, leeftijd van de baas en ras van hond zijn niet belangrijk. De hond dient wel minimaal 1 jaar te zijn.

CANICROSS ERMELO WORDT GESPONSORD DOOR:



Van de Redactie

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief moet uiterlijk 25 oktober 2012 binnen zijn.

Het e-mailadres is: h.donk8@upcmail.nl en hdonk16@gmail.com



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

Bestuurs:	voorzitter:	Greet van Emous	360005
	Penningmeester:	Kasper Uittenbogaard:	279424.
	secretaris:	Simone van Ee	363240

Trainers Loopgroepen:	Aldert Veldman:	353005
Assistent Trainers Loopgroepen:	Pim Kleinhoven:	361321
	Renske Vermeulen:	361083
Trainer Zwemmen:	Paula Benders:	560302
Rusthoeveeloo:	Derk Wiegman:	354623