

# NIEUWSBRIEF



## SV PUTTEN AFDELING TRIATHLON

Jaargang 18 nr.1 februari 2016

E-mailadres: [info@sv-putten-triathlon.nl](mailto:info@sv-putten-triathlon.nl)

Website: <http://www.sv-putten-triathlon.nl>

---

Van de bestuurstafel



### Peperneutenloop 2015

Geplaatst in Clubnieuws, Hardlopen

Woensdag 2 december 2015 was het weer de tijd om de training in het teken van Sinterklaas af te werken.

Wat schetste mijn verbazing toen ik om 19:45 het terrein bij de Meeuwen betrad?

Een enorm aantal mensen was op komen dagen om dit mee te maken. Sowieso natuurlijk de lopers van de woensdagavond.

De mensen van de reguliere training maar ook de ruim 10 fanatieke nieuwelingen van de startercursus die op zaterdag 12 december voor het eerst in hun leven mee gaan doen aan de Rusthoeveloop.

Daarnaast waren nog diverse mensen van de dinsdag en zaterdag komen opdagen.

In totaal waren we met circa 45 mensen en dat was een uitdaging voor de trainers. Iedereen was natuurlijk een beetje zenuwachtig (en erg druk) zo dicht voor Sinterklaas....

Maar vooral het treintje rennen met bijbehorende stationnetjes was erg leuk, en zo had je gelegenheid om steeds met andere mensen en in andere tempo's te lopen.

Naderhand was het verzamelen geblazen in de kantine van de Meeuwen alwaar iedereen recht had op 2 consumpties!

Doe eens effe lekker gul SV Putten bestuur... Na afloop mocht ik gaan afrekenen en kon de klachten van het personeel in ontvangst nemen: "Ze drinken bijna allemaal thee en water!".

Kijk dat vind ik dus een groot compliment!! Ze zijn daar vast niet gewend aan echter Sporters (wat jullie allemaal zijn !!).

Rick van Emous



# Rusthoeveloop 12 maart 2016

Ook in maart 2016 organiseren we de Rusthoeveloop weer.  
Iedereen is welkom op:

Zaterdag 12 maart 2016

Start van de Rusthoeveloop is 10:30 uur.

## ZOMERRUSTHOEVELOOP

De ZOMERRUSTHOEVELOOP wordt gehouden op woensdag 29 JUNI 2016.  
Tijdens deze editie kan in teamverband worden meegedaan met een estafette-loop over 4 x 5km.  
De start van de Zomer Rusthoeveloop is 19:00 uur.

# Rooster 2016

### **Indeling keukendienst en inschrijfburo seizoen 2016 Rusthoeveloop**

12 maart 2016

Keuken: Martin van de Berg, Lyanne Wildenbeest, Ronnie Ligtenbarg

Inschrijving: Wilfred van de Berg, Anja Bavelaar.

Zomer Rusthoeve 29 juni 2016

Keuken: n.t.b

Inschrijving: n.t.b

Graag voor het inschrijven aanwezig zijn om 09.00. Tot 10.15 uur wordt er ingeschreven.  
Voor het draaien van de keukendienst graag om 08.45 aanwezig zijn tot 10.20 uur en/of van 11.00 tot ongeveer 13.00 uur.

– Je kunt meelopen, maar dan wel 5 km als je een keukenbeurt draait.

– Je kunt de keuken met elkaar doen, maar ook na elkaar.

– In februari en maart staan 3 mensen in de keukendienst gepland omdat die dienst dan erg lang duurt. Het is handig om deze dienst na elkaar te doen.

– Met de zomer-avond-rusthoeve graag om 18.00 – 18.15 uur aanwezig zijn.

Mocht je nog vragen hebben, dan kun je contact opnemen met Leanne Teunissen (tel.: 358426), of Thea Prent (551922).



SV Putten afdeling Triathlon & Loopgroepen

## Lunch Trail Run (1<sup>e</sup> editie)

16 april 2016

Meedoen met de Lunch Trail Run is klompenpaden verkennen op je hardloopschoenen.  
In je eigen tempo, je kunt dus ook meelopen als je net gestart bent met hardlopen.

Geen tijd als doel maar een heerlijk lunchbuffet met o.a. lokale producten als beloning !

**Datum:** 16 april  
vanaf 11.00 uur tot 14.00 uur  
Starttijd LTR: +/- 11.15 uur

**Parcours:** 4 km, 7.5 km, 11 km  
over boerenland, langs houtwallen,  
beken en over heide

**Locatie:** De Zoete Inval  
Broekermolenweg 5 in Putten

**Aanmelden:** Voor 19 maart a.s door € 8,00 over te maken op  
Rek.nr: NL15 RABO 0354 2875 32  
Ten name van SV Putten afd. Triathlon  
Onder vermelding van je naam en parcoursafstand



**Volgend nieuwsbrief:**  
**Deadline kopij 25 april 2016**  
**Verschijningsdatum 30 april 2016**

## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

### Bestuur

Voorzitter: Rick van Emous:  
Secretaris: Janneke van Nieuwenhuizen:  
Penningmeester: Steven van der Burg:  
Ledenadministratie: Martin Tolboom:

---

**Trainers Loopgroepen:** Aldert Veldman:  
Pim Kleinhoven:  
Henk Jansen:  
Harry Termaat:  
Hajo Schuurman:

**trainers Assistent Loopgroepen:** Janet Doppenberg:  
Greet van Emous:

**Zwemtrainers:** Paula Benders:  
Wouter Wilhelm:

**Rusthoeveloop:** Derk Wiegman:

---

**Redactie:** Hans Donk:

Retiefstraat 19, 3851 AA Ermelo.

E-mail: [h.donk8@upcmail.nl](mailto:h.donk8@upcmail.nl) + [hdonk16@gmail.com](mailto:hdonk16@gmail.com)

**Website beheer:** Henk Jansen:

Wilt u tekst of foto's op het sv-putten-triathlonwebsite plaatsen, dan kunt u contact op nemen met Henk Jansen:

[henk@jds.nl](mailto:henk@jds.nl)

<http://www.sv-putten-triathlon.nl>