

NIEUWSBRIEF



SV PUTTEN AFDELING "TRIATHLON & LOOPGROEPEN"

Jaargang 16 nr 6, 23 december 2014

E-mailadres: info@sv-putten-triathlon.nl

Website: <http://www.sv-putten-triathlon.nl>

Van de bestuurstafel

Beste mensen,

De redactie wenst jullie Gezellige Kerstdagen en een sportief 2015

trainingen voor de Zevenheuvelenloop.

Ook dit jaar heeft SV Putten weer meegedaan aan Run to the Start voor de 7-heuvelenloop. Op dinsdagavond werd er getraind voor de 15km.

Opnieuw hadden zich een aantal leden en niet-leden aangemeld om mee te doen met de trainingen en uiteraard met de wedstrijd.

Hoewel minder dan vorig jaar, was het toch weer een mooi groepje.

Naast trainingen voor de 15km, was er ook gelegenheid om voor de 7km te trainen.

Deze afstand werd op zaterdagavond gelopen, voorafgaand aan de officiële wedstrijd op zondag.

De 7km werd ook deels gelopen over het 7-heuvelencours.

Middels een verantwoorde opbouw van de trainingen, werden de lopers klaargestoomd voor de wedstrijd. Het programma was mooi evenwichtig opgebouwd en elke week was er aandacht voor een speciaal facet van het hardlopen.

De 7km wedstrijd werd op zaterdagavond 15 november gehouden onder prima omstandigheden. De 15km wedstrijd was op zondag en het weer was niet om over naar huis te schrijven. Volop regen.

De resultaten waren prima en alle lopers waren tevreden over de gelopen tijden. Wellicht weer voor herhaling vatbaar.....

Gr Henk Jansen

CLUBKAMPIONSCAPPEN LOPEN 2014.

Gelukkig weer wat meer deelnemers dan vorig jaar (15 dames en 10 heren) 21 leden van SV Putten verschenen aan de start (7 dames en 14 heren) op 14 dec. 2014.



De uitslagen:

DAMES

Dames overall	: Leanne Teunissen	22.29
Dames senioren	: 1. Stephanie Blankespoor	23.04
	2. Gabriëlle van de Brink	23.26
Dames 35+	: Karin van Boeijen	25.33
Dames 40+	: 1. Janet Doppenberg	24.45
	2. Gera Boersma	32.16
Dames 50+	: 1. Leanne Teunissen	22.29
	2. Maria Koopman	29.44

HEREN

Heren overall	: Ben de Ruiter	40.28
Heren junioren	: Timon de Almeida Guimaraes	53.23
Heren senioren	: 1. Ben de Ruiter	40.28
	2. Robert van den Born	41.44
	3. Hajo Schuurman	43.59
	4. Arno Snapper	46.01
Heren 45+	1. Rick van Emous	44.14
	2. Steven van der Burg	44.21

Heren 50+	1. Harmen Termaat	45.07
	2. Henk Jansen	45.37
	3. Tino Reijnders	47.38
	4. Gert Jan Koopman	51.50
Heren 55+	1. Eldert van de Berg	42.55
	2. Piet van der Sar	44.16
Heren 65+	: Riny Kostermans	57.29

De bekens zullen worden uitgereikt op de Nieuwjaarsbijeenkomst op 3 jan. 2015 in de bar bij de fam. Termaat, Groenewoudseweg 2, Ermelo (0341-553775) Tevens zullen dan de winnaar van de Jan Durbokaal en de Vrijwilliger van het jaar bekend worden gemaakt. Komt allen want misschien ben jij dat wel! Men heeft mij gevraagd – wegens het ontbreken van een voorzitter – de prijzen uit te reiken. Hoewel dat op zich een grote eer is klopt het natuurlijk niet: de voorzitter moet dat doen en ik vind het dan ook zeer betreuenswaardig dat een vereniging als de onze er niet in slaagt deze vacature in te vullen!

Piet de Haan.

VRIJWILLIGERSPRESENTJE

Ook dit jaar mocht ik weer 22 presentjes uitreiken aan de "harde kern" van onze vrijwilligers. Hartelijk dank voor jullie tomeloze inzet!

Mocht ik iemand zijn vergeten dan hoor ik het graag.

Piet de Haan.

Parcoursrecord voor vrouwen zaterdag op de 10km verbeterd

Onder zware omstandigheden is zaterdag alweer de 3e Rusthoeveloop gehouden van het seizoen 2014/2015.

Het parcours had zwaar te lijden gehad onder de hevige regenval van afgelopen dagen.

Desondanks werd er toch weer hard gelopen en is zelfs het parcoursrecord voor vrouwen op de 10km verbeterd.

Het oude record stond op naam van Lucie van Engelen werd in Januari 2007 gelopen.

Zaterdag werd deze tijd verpulverd door Yasmin Hillebrink, die 36.21 over de 10km deed.

Een prachtig nieuw parcoursrecord, waarvoor Yasmin een mooie cadeaubon ontving, beschikbaar gesteld door onze sponsor SPORT INN te Putten.

Namens SV Putten en de organisatie van de Rusthoeveloop willen we Yasmin van harte feliciteren met deze prachtige tijd

Data Rusthoeveloop 2015

Zaterdag 17 januari 2015

Zaterdag 14 februari 2015

Zaterdag 14 maart 2015

Start van de Rusthoeveloop is 10:30 uur.

De ZOMERRUSTHOEVELOOP wordt gehouden op woensdag 24 JUNI 2015.

Tijdens deze editie kan in teamverband worden meegedaan met een estafetteloop over 4 x 5km.

De start van de Zomer Rusthoeveloop is 19:00 uur.

Rooster 2015

Indeling keukendienst en inschrijfburo seizoen 2015 Rusthoeveloop

17 januari 2015

Keuken: Stephanie Blankespoor, Gabriëlle v.d. Brink
Inschrijving: Fons Kortrijk, Adri Benschop, Evert Teunissen

14 februari 2015

Keuken: Gera Boersma, Janet Doppenberg, Thea Prent
Inschrijving: Robert v.d. Born, Wim Eerhardt

14 maart 2015

Keuken: Monique Met, Adriëne Evers, Leanne Teunissen
Inschrijving: Mathijs van der Most, Wilco van de Heuvel

Zomer Rusthoeve 24 juni 2015

Keuken: George v. Dijk

Inschrijving: Kasper Uittenbogaard, Gert-Jan Koopman, Maijan Jansen

Graag voor het inschrijven aanwezig zijn om 09.00. Tot 10.15 uur wordt er ingeschreven.

Voor het draaien van de keukendienst graag om 08.45 aanwezig zijn tot 10.20 uur en/of van 11.00 tot ongeveer 13.00 uur.

- Je kunt meelopen, maar dan wel 5 km als je een keukenbeurt draait.
- Je kunt de keuken met elkaar doen, maar ook na elkaar.
- In februari en maart staan 3 mensen in de keukendienst gepland omdat die dienst dan erg lang duurt. Het is handig om deze dienst na elkaar te doen.
- Met de zomer-avond-rusthoeve graag om 18.00 – 18.15 uur aanwezig zijn.

Mocht je nog vragen hebben, dan kun je contact opnemen met:

Leanne Teunissen (tel.: 358426), of Thea Prent (551922)

Wedstrijdkalender

Onderstaand de wedstrijdkalender. Weet jij nog leuke wedstrijden, mail deze dan door naar henk@jdc.nl

Datum	Activiteit	Naam	Afstand	Start	Link
17-01-15	Hardlopen	Bos- en Heideloop	5 en 10km	Garderen	http://www.loopgroepgarderen.nl
17-01-15	Hardlopen	Rusthoeveloop	5, 10, 15, 20km	Putten	http://www.sv-putten-triathlon

Het hardloopefest in hartje Ermelo

en..... voor een goed doel



PROGRAMMA HALVE MARATHON ERMELO

Halve Marathon van Ermelo

Start 16.40uur

Onderweegs & De Groot Run, 10 km

Start 16.30 uur

Onderweegs & De Groot Run, 5 km

Start 16.30 uur

Onderweegs & De Groot Kidsrun 1,1 Km

Start 16.00 uur

Inschrijven via www.inschrijven.nl

Voorinschrijven tot 24 april 2015, of op de dag zelf

Hoofdsponsor van #HME2015



Tijdregistratie door

runningpromotion.nl



Goede doel:

Stichting de Ultieme uitdaging voor mensen die terug komen van
kanker

Halve Marathon van Ermelo

25 april 2015

Start Molenaarsplein Ermelo

#HME2015



www.halvemarathonermelo.nl



volg ons op
@HalvevanErmelo

Hoofdsponsor van #HME2015

ONDERWEEGS & DE GROOT

ACCOUNTANTS | BELASTINGADVISEURS | AUDITORS

'uw partner in ondernemen'

Volgend nieuwsbrief:
Deadline kopij 23 februari 2015
Verschijningsdatum 28 februari 2015

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

Bestuurs: Voorzitter:
Secretaris: Rick van Emous:
Penningmeester: Steven v/d Burg:
P.R. medewerker René van Stormbroek:
Ledenadministratie: Martin Tolboom:

Trainers Loopgroepen: Aldert Veldman:
Pim Kleinhoven:
Henk Jansen:
Harry Termaat:
trainers Assistent Loopgroepen: Janet Doppenberg:
Greet van Emous:

Zwemtrainers: Paula Benders:
Wouter Wilhelm:

Rusthoeveloop: Derk Wiegman:

Redactie: Hans Donk:
Retiefstraat 19, 3851 AA Ermelo.
E-mail: h.donk8@upcmail.nl
hdonk16@gmail.com

Website beheer: Henk Jansen:
<http://www.sv-putten-triathlon.nl>