



# NIEUWSBRIEF

## SV PUTTEN AFDELING TRIATHLON

Jaargang 10 nr 1, 27 februari 2008

REDACTIE: H.R. Donk, Retiefstraat 19, 3851 AA Ermelo

E-mail: [h.donk8@upcmail.nl](mailto:h.donk8@upcmail.nl)

E-mail adres: [info@sv-putten-triathlon.nl](mailto:info@sv-putten-triathlon.nl)

Website: <http://www.sv-putten-triathlon.nl>

### Van de bestuurstafel

We zijn al weer bijna twee maanden onderweg in het nieuwe jaar en de goede voornemens zijn vast alweer in de mottenballen gezet tot volgend jaar. Tenzij het natuurlijk onze sportieve prestaties betreft, want daar kunnen we wekelijks aan schaven.

De nieuwjaarsreceptie was wederom druk bezocht. Dit keer hadden we de kantine van het Laakhuisje verkozen boven De Parkiet op camping De Rusthoeve. Gezelligheid was troef en mede dankzij de uitstekend verzorgde catering door Harry, Elma, Elbert en Janny was de avond zeer succesvol. De clubkampioenen waren gehuldigd en, in tegenstelling tot voorgaande jaren, werden zelfs de nummers twee niet vergeten, dankzij sponsor Sport-Inn. Als vrijwilliger van het jaar werd Pieter Slofstra in het zonnetje gezet. Voorafgaand aan deze avond werd in Nunspeet de jaarlijkse Nieuwjaarsloop gehouden, met succes voor onze leden, getuige een derde plaats voor ondergetekende (vreemde gewaarwording op het podium) en een eerste plaats voor Elsa, beide op de 14 km.

De maand januari was sowieso druk voor het bestuur: naast een aantal recepties, waaronder een hele leuke van de gemeente Putten, zijn we ook aanwezig geweest bij een overlegvergadering tussen de gemeente en diverse sportorganisaties over de gemeentelijke sportnota. Over beide onderwerpen is verderop in deze nieuwsbrief een verslag opgenomen. Een onderwerp waar we ook voor uitgenodigd waren aan deel te nemen was het project 'Klasse(n)sport', waarbij sportorganisaties ingeschakeld worden om de groepen 5 en 6 van de basisschool kennis te laten maken met een specifieke tak van sport op de accommodatie van de sportvereniging. Wij hebben besloten daar niet aan deel te nemen. De belangrijkste factoren die daaraan ten grondslag liggen: (1) de groep vrijwilligers waaruit we kunnen putten is te gering en (2) we hebben qua accommodatie de scholen te weinig te bieden.

De Rusthoeveloop is dit jaar alweer twee keer geweest. Met name die in februari was met meer dan 130 deelnemers druk bezocht. Tijdens deze loop waren er diverse snelle tijden te noteren. Op 15 maart volgt alweer de laatste loop van dit winterseizoen. Ook dan is er weer gelegenheid om, bijvoorbeeld ter voorbereiding van een marathon, de 25 of 30 km te lopen. Vanuit onze vereniging

zijn er ook dit jaar weer een aantal fanatiekelingen die zich op een marathon gaan storten. Harry, Elbert, Leanne en Riny bereiden zich hier gezamenlijk op voor. Zij hebben hieraan een sponsorproject gekoppeld ten behoeve van families met kinderen die de ziekte van Duchenne hebben. Een lovenswaardig initiatief en we hopen dat het goede resultaten oplevert. Zij zullen hier de komende weken aandacht aan schenken tijdens trainingen en bij de laatste Rusthoeveloop.

Uit nieuwsgierigheid ben ik ook eens een keer bij het zwemmen wezen kijken en heb zelfs meegedaan. Nou, ik heb het geweten hoor. Als je nooit langer dan twee baantjes achter elkaar hebt gezwommen (omdat je dan al uitgeput aan de kant hangt) is een heel uur wel erg lang. Maar m'n complimenten aan de trainer en de zwemmers, de training is goed verzorgd door Paula en er wordt heel hard doorgetraind. In dat ene uur heb ik een heleboel bijgeleerd en veel spierpijn opgedaan voor de rest van de dag. Het advies van Paula na afloop (doe het rustig aan voor de rest van de dag) was volkomen overbodig. Het zal zeker niet de laatste keer zijn dat ik ben geweest.

De volgende nieuwe leden (sinds oktober 2007) heten we van harte welkom:  
Eline van den Brink, Marloes van Steendelaar, Kristel Veldman, Robinson de Vries, Olaf Borkent, Fred Riezebos, Maurice Frieser, Annemiek Ferwerda, Martin Tolboom.

Tenslotte wil ik iedereen van de dinsdag- en woensdagavond er alvast op wijzen dat de trainingen vanaf 1 april weer in het bos zullen plaatsvinden. De vertrekplaats is de Prins Hendrikweg bij het trapveldje in het bos.

Met sportieve groeten, mede namens Hugo Kooijmans, voorzitter.

Kasper Uittenbogaard, penningmeester

## DE RUN

Maart/april 2008

Hallo allemaal,

- Wie heeft voor 2008 de clubkas nog niet gespekt? Kun je € 5,- mee naar de training nemen voor Anita?
- Met de DDDD (3dolle donderdagdagen) zullen we dit jaar, 16,17 en 18 april, naar Apeldoorn gaan. Lekker op de fiets heen en terug, de rest van het programma volgt.
- Er staat nog 1 Rusthoeveloop op de planning deze winter, wordt dat weer een gezamenlijke loop met koffie en taart toe??!!
- De komende tijd zal er een paar keer een stagiair, Gerard genaamd, meelopen/training geven, hij komt uit Voorthuizen.

De trainingsdata:

6 mrt ; training door Gerard

13 mrt ; bomenloop

15 mrt RUSTHOEVELOOP

20 mrt ; prognoseloop

27 mrt ; fartlek

3 apr ; pyramideloop

10 apr ; 4 x 1 min./ 1 x 3 min./ 4 x 1 min.

16/17 en 18 april DDDD naar Apeldoorn

24 apr ; 1-3-2 min wisselloop

1 mei VAKANTIE- GEEN TRAINING.

Tot donderdag, sportieve groet,

Karin

**Presentatie tijdens Nieuwjaarsreceptie Gemeente Putten, thema Jeugd in beweging.**

Kasper en ik hebben onze vereniging gepresenteerd op donderdag 3 januari in het gemeentehuis.

We bemanden een stand met allerlei fotomateriaal, kleding en folders. Wellicht vergeleken met andere verenigingen iets aan de magere kant. Het belangrijkste doel voor ons was om onze vereniging onder de aandacht te brengen en dat is naar ons idee geslaagd. We hebben diverse politici en andere belangstellenden gesproken.

Naast onze vereniging waren er ook demonstraties van gymnastiek (Orion), judo (Sportschool Putten olv Edwin van Harten, tevens lid van onze vereniging), dansen. Er waren voetballertjes, korfballers, tennissers.

Voor de volgende keer zien we ook graag van de leden van onze vereniging een aan, cq invulling hiervan. Uiteraard is de ruimte beperkt.

Hugo Kooijmans

### **Kick-Off startnotitie Sportkleuren 23 Januari in Stroud**

Er is door de gemeente een startnotitie opgesteld die moet dienen voor de Kadernota Puttens Sportbeleid. Piet de Haan heeft in voorgaande jaren hiervan uit de vereniging veelvuldig onze wensen naar voren gebracht zowel rechtstreeks met de Gemeente Putten als in diverse commissies.

De startnotitie en andere stukken waren al naar ons toegezonden, zodat we goed voorbereid de kick-off in konden gaan. Wethouder Kleijer leidde een interactief debat waar bij elke aanwezige op kon reageren, vanuit de gemeente waren tevens Harry Hamstra (beleidsmedewerker sport en recreatie) en Jasper Kool aanwezig. Totaal aanwezig 36 personen. Onderwerpen:

Goede zaken sport in Putten

Minder goede zaken in Putten

Hoe kunnen sportverenigingen en het onderwijs elkaar steunen.

De ingebrachte punten zullen worden verwerkt in de definitieve sportnota Sportkleuren. Vanuit onze vereniging is aangegeven dat wij graag willen beschikken over een baan voor het lopen. Deze baan kan uiteraard ook door anderen (scholen bijv.) gebruikt gaan worden. Tennisvereniging het Laakhuisje gaf aan dat ze graag gezamenlijk iets met ons wil doen.

Door het ontbreken van accommodatie worden wij geremd in ledengroei en gaan eventuele leden naar bijvoorbeeld Harderwijk. Ik heb naar aanleiding van deze bijeenkomst een mail gestuurd naar Harry Hamstra en daar onze punten in naar voren gebracht. Hetgeen ook frappant is dat er een grote ongelijkheid bestaat in de accommodaties van de diverse verenigingen voorbeelden bij tennis, voetbal. Wij zullen als bestuur jullie op de hoogte houden van de verdere ontwikkelingen

Hugo en Kasper

### **Klasse(n) sport 2008 Gemeente Putten**

U doet toch ook mee? Hier liggen de kansen voor u als sportaanbieder!

In 2002/2003 heeft de projectgroep Jeugdsport, met vertegenwoordigers vanuit het basisonderwijs en sportaanbiedende organisaties, het sportkennismakingsproject Klasse(n) sport ontwikkeld. Bij dit project gaat het om de groepen 5 en 6 van het basisonderwijs (8 t/m 10 jarigen) gedurende een aantal weken met de hele klas tijdens de schooltijd sportles(training) krijgen in een bepaalde sport op lokatie van de sportaanbieder.

Hiertoe werden we als vereniging uitgenodigd, voorwaarden waren een trainer tijdens schooltijden beschikbaar te stellen.

Na raadpleging met onze trainers en assistent-trainers gaan wij niet in op deze oproep.

Belangrijkste reden is het niet beschikbaar zijn tijdens schooltijden. Andere redenen: geen accommodatie (zie ook andere berichten in deze Nieuwsbrief), de vraag of wij als vereniging ons op deze leeftijd richten.

Hugo Kooijmans

### **SV Putten Outfit gratis af te halen.**

De volgende SV Putten Outfit (gebaseerd op onze clubkleuren) is gratis af te halen, zolang de voorraad strekt (De actie duurt tot 16 Maart a.s.!!)

Trainingspak maat L : 4 stuks (jas en broek)

Trainingsbroek maat M : 2 stuks

maat L : 10 stuks  
maat XL : 8 Stuks  
Shirt maat L : 1 stuks

Afgelopen week heeft Elsa van den Hoek al drie stuks gepast en opgehaald. Wim Liefjting heeft een optie op het traithlonpak en Elma Termaat heeft een optie op een traingsbroek.

Af te halen bij:

Hugo Kooijmans Huygensstraat 9 3881 WG Putten

Hugo Kooijmans

### **Clubkampioenschappen Triathlon 2008.**

De clubkampioenschappen Triathlon 2008 worden gehouden tijdens de flitstriathlon in Nijkerk. Vorig jaar was er van onze vereniging 1 deelnemer(ster) te weinig om de bekens (beste heer, beste dame) uit te kunnen reiken.

#### **Advies schrijf op tijd in, want het zit zo vol.**

NIJKERK - De jaarlijkse Flitstriathlon (400 meter zwemmen, 20 km fietsen, 5 km lopen) wordt dit jaar op 4 juni gehouden. Deelnemers kunnen vanaf 1 februari via [www.flitstriathlon.nl](http://www.flitstriathlon.nl) inschrijven. Nieuw is dit jaar de toelating van maximaal 36 zogeheten trioteams. De afstanden mogen dan door de drie leden gezamenlijk worden afgelegd.

Hugo Kooijmans

### **Vrijwilligers gezocht WK Almere 2008 door de NTB**

SV Putten Afdeling Triathlon & Loopgroepen is zijn benaderd door de NTB met de onderstaande vraag:

Aan: alle NTB-verenigingen, organisaties, juryleden en individuele leden,

#### **Geachte heer/mevrouw**

Graag vragen wij uw aandacht voor onderstaande oproep. Een evenement als een WK triathlon heeft een dermate grote (inter)nationale uitstraling, dat het naar onze mening in het belang is van iedereen die betrokken is bij onze sport, dat de organisatie van Almere in augustus een topevenement neer kan zetten. De NTB draagt daaraan graag een steentje bij door een rol te spelen bij de werving van vrijwilligers.

#### **OPROEP!**

Zoals u wellicht al vernomen heeft via de NTB-site en/of de NTB nieuwsbrief, hebben de Stichting Holland Triathlon Almere (SHT) en de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) de handen ineen geslagen voor (onder meer) de werving van een groot aantal extra vrijwilligers voor het weekeinde van het WK Lange Afstand van 29 tot en met 31 augustus 2008 in Almere.

Door de aanzienlijke uitbreiding van het evenement met een complete wedstrijddag zijn dit jaar beduidend méér vrijwilligers nodig dan voorgaande jaren. Wij verwachten echter dat een rol als vrijwilliger tijdens dit grootschalige evenement voor leden, verenigingen, organisaties en zeker ook officials die bij de NTB zijn aangesloten een unieke kans vormt om kennis en ervaring op te doen, die mogelijk later zelfs weer van pas kan komen in de eigen situatie. Naar aanleiding van onze eerdere oproepen hebben we al een redelijk aantal vrijwilligers mogen noteren, maar voor een goed en veilig verloop van de wedstrijd zijn er nog vele malen méér nodig!

U wordt langs deze weg dan ook van harte uitgenodigd om vrijdag 29, zaterdag 30 en/of zondag 31 augustus, deel te komen uitmaken van de 'vrijwilligersfamilie' van de Stichting Holland Triathlon. Uw medewerking wordt zowel door de organisatie van Almere, als de NTB uiteraard bijzonder op prijs gesteld.

Ik hoop u langs deze weg voldoende te hebben geïnformeerd en uw aanmelding(en) zien we met grote belangstelling tegemoet.

Heeft u nog vragen, neemt u dan gerust contact op met ondergetekende op het NTB bondsbureau (bij voorkeur per mail).

Met sportieve groeten,

Christie Brouwer

Nederlandse Triathlon Bond

Postbus 1267  
3430 BG NIEUWEGEIN  
Tel. +31 30 751 37 70  
www.nedtriathlonbond.org

Hugo Kooijmans

### **OPA (Oud Papier Actie Putten)**

In januari waren wij als SV putten weer aan de beurt om oud papier op te halen. Ik als OPA coördinator had de eerbiedwaardige taak om vrijwilligers te zoeken, om onze taak weer te vervullen.

Ik heb hiervoor een heleboel leden benaderd, zowel per E-mail, telefoon en mondeling op trainingen, zowel dinsdag als woensdagavond.

Helaas bleek dat om uit een lopende redenen een ieder wel een excuus/goede reden had. Hierdoor heb ik **ontzettend veel moeite** moeten doen om uiteindelijk 4 leden te vinden die bereikbaar waren om mee te werken.

Zoals jullie begrijpen heeft het mij hoofdbrekens, veel tijd en een heleboel ergernis gekost. Als coördinator is het dan ook een ontzettend ondankbare taak op deze manier.

Ik vraag me dan ook af hoe we hier verder mee moeten gaan. Het levert onze vereniging behoorlijk wat geld op (circa 500 euro per jaar) die volgens de penningmeester niet gemist kan worden. Als we er mee zouden stoppen omdat we geen medewerking krijgen dan zal de contributie dus omhoog moeten gaan.

Ik denk dat voor de drie keer per twee jaar oud papier ophalen dat het toch geen probleem mag zijn om uit een ledenbestand van ruim 100 leden, 4 leden te vinden die eens een keer de handen uit de mouwen willen steken. Het kost maar een zaterdagochtend van 8.00 tot 12.00 uur.

Kortom zijn er wellicht een aantal leden die op voorhand willen zeggen dat zij mij mee willen helpen met OPA, omdat zij na het lezen van bovenstaande van mening zijn dat dit zo echt niet langer kan: meld je dan bij mij. Wij zijn uiteindelijk samen een vereniging. Dus we moeten samen e.e.a. zien te klaren. Mochten leden andere oplossingen zien, dan sta ik daar natuurlijk ook voor open.

Hierbij wil ik dan wel Robert van den Born, Harry Termaat, Bart Janssen en Kasper Uittenboogaard vreselijk hartelijk bedanken voor de medewerking. Ik hoop dat de koeken bij de koffie gesmaakt hebben. Dankzij jullie hebben wij onze plicht weer vervuld, en gezorgd dat we voorlopig niet meer aan de beurt zijn. Laat dat de andere leden tot voorbeeld zijn.

Pim Kleinhoven, OPA coördinator

### **Hulp gevraagd aan de leden(en anderen) van s.v. Putten**

Net als vorig jaar gaan er ook dit jaar weer enkele leden van s.v. Putten een marathon lopen. Op 13 april willen Riny, Elbert, Leanne en Harry van start gaan in de marathon van Rotterdam. De voorbereidingen van deze marathon zijn al weer in volle gang onder begeleiding van trainer Willem van Stormbroek. Leanne kwam met het idee om dit voor een goed doel te doen, te weten de ziekte van Duchenne. Duchenne is een spierziekte waarbij de spieren langzaam worden afgebroken. Een normale peuter verandert al snel in een vrijwel hulpeloos kind. De een na de andere spierfunctie valt weg, totdat de patiënt uiteindelijk sterft. Je hoeft maar weinig voorstellingsvermogen te hebben om te bedenken wat dit betekent voor een gezin.

Met het geld wat wij bij elkaar ophalen, willen wij vier gezinnen uit Putten (waarvan deze kinderen de ziekte hebben) een leuke dag aanbieden. Een deel van het geld gaat naar de stichting Duchenne Parent Project, die dit dan besteedt voor verder onderzoek. ([www.Duchenne.nl](http://www.Duchenne.nl) en op site van s.v.Putten staat inv.). In overleg met de trainers zal er binnenkort bij de trainingen een bus aanwezig zijn die is bestemd voor deze actie. Ook is er de komende Rusthoeveloop in maart de gelegenheid om wat te doneren. U kunt ook als bedrijf zijnde dit goede doel een warm (loop)hart toe dragen. Namens de kinderen met Duchenne bedankt. Zijn er vragen, stel ze gerust aan ons of mail: [e.teunissen13@chello.nl](mailto:e.teunissen13@chello.nl)

Riny Kostermans - Elbert van den Berg - Leanne Teunissen - Harry Termaat

Harry Termaat

### Van de Redactie

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief moet uiterlijk 25 april 2008 binnen zijn.

Het e-mailadres is: [h.donk8@upcmail.nl](mailto:h.donk8@upcmail.nl)

april 2008

M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

Bestuurs:	voorzitter: Hugo Kooijmans:
	Penningmeester/ledenadministratie:
	Kasper Uittenbogaard:
Trainers Loopgroepen:	Karin Brons: 351696 Wim van Stormbroek:
Assistent Trainers Loopgroepen:	Pieter Slofstra: 361986 Pim Kleinhoven: Hennie Schat:
	357280 Steffie van Veluw: Stella Davis
Trainer Zwemmen:	Paula Benders:
Rusthoeveloop:	Derk Wiegman:
Massage Blessurebehandeling:	Henk Ruitenbergh: