



NIEUWSBRIEF

SV PUTTEN AFDELING TRIATHLON

Jaargang 10 nr 2, 30 april 2008

REDACTIE: H.R. Donk, Retiefstraat 19, 3851 AA Ermelo

E-mail: h.donk8@upcmail.nl

E-mail adres: info@sv-putten-triathlon.nl

Website: <http://www.sv-putten-triathlon.nl>

Van de bestuurstafel

Afgelopen maand is ons lid en vriend Joop Cornelisse overleden, het is heel snel gegaan, sinds we het eerste bericht hoorden. In een memoriam stukje zullen we er bij stil staan.

Sinds begin maart trainen we met de loopgroepen weer in het bos en zien dan ook dat er weer een grotere opkomst is.

Pieter Slofstra is per eind maart gestopt als assistent-trainer, Pieter bedankt voor je inzet. Pim geeft nu alle trainingen op de dinsdagavond, indien hij niet aanwezig is wordt het overgenomen door Willem, Kasper, Hugo of Henk.

Als looper/ster weet je nooit wat voor weer het tijdens een wedstrijd is, tijdens de halve marathon viel er onderweg veel sneeuw! Vorig jaar werden zelfs een aantal wedstrijden afgelast ivm de hitte.

In de marathon van Rotterdam zijn 4 looper/sters van onze afdeling gestart en aangekomen, proficiat.

Hugo Kooijmans

ALV Donderdag 29 Mei a.s (onder voorbehoud)

Bij deze is ieder lid uitgenodigd voor de algemene ledenvergadering die gehouden gaat worden op donderdag 29 mei a.s. in Stroud, Putten start 20.00 uur. Deze ALV is voor een belangrijk deel gericht op de begroting van het komende seizoen.

Er staat onder voorbehoud omdat er nog even afstemming moet zijn met Stroud.

Stukken worden jullie per mail toegestuurd dan wel op de vergadering uitgedeeld.

Het Bestuur

In memoriam Joop Cornelisse 5 juni 1938 - 13 maart 2008

Wijnand Zech belde mij op en vertelde dat Joop opgenomen zou worden in het ziekenhuis, dan schrik je toch wel even. Wij spraken af dat er zodra er nieuws was, we dit ook per mail door zouden sturen naar de andere leden, hetgeen uiteraard ook is gebeurd.

De inhoud van de mails werd zowel met Joop als met Willemijn besproken. Het ging allemaal zo snel, dit had niemand verwacht. We weten wel dat Joop, Willemijn en de familie het zeer op prijs stelden van alle SV Puttenaren op bezoek kwamen, een kaartje stuurden of een ieder op zijns/haar wijze dit invulde.

Het onvermijdelijke geschiedde toch op 13 maart j.l.

Op 19 maart is de rouwdienst gehouden in het crematorium in Leusden olv Ds Marleen Kool-Mout (oud-lid) met pianobegeleiding door Rienk Rienks(oud-lid).

De dienst werd massaal bezocht door veel SV Putten leden, oud-leden, leden van de Veenlopers en Altis. In de dienst werd o.a. een stuk voorgelezen door Frans Bouman van de Veenlopers, de inhoud van dit stuk wil ik jullie niet onthouden, omdat het naar mijn idee volkomen aansluit op hoe wij Joop ervaren bij onze afdeling.

Hugo Kooijmans

Marathon van Rotterdam

In december '07 hebben wij vieren (Riny, Elbert, Harry en Leanne) besloten om de marathon van Rotterdam te gaan lopen. Een van ons vieren kwam op het idee om hier een goed doel aan te koppelen; nl. lopen voor de ziekte van Duchenne. Dit is een spierziekte die vnl. bij jongens voorkomt.

In januari zijn we vol goede moed aan onze training begonnen onder begeleiding van Willem van Stormbroek. We hebben 12 weken 4 keer in de week getraind. Dit allemaal met veel plezier. Elbert heeft het nog wel een beetje spannend gemaakt door blessures te krijgen aan zijn kuit. We hebben dit jaar wel veel meer in de regen moeten lopen dan vorige jaren, maar dan dachten we maar aan ons goede doel voor die zieke kinderen.

Uiteindelijk was het dan zover 13 april. Vol goede moed gingen we van start. Het weer was goed. We hadden veel supporters onderweg wat erg opbeurend was; Thea, Willem bedankt! Ook werden we halverwege de marathon door een groot spandoek aangemoedigd. Een speciale supporter voor ons was de Hr. Thijs v/d Brink. Dit is een vader van 2 zieke kinderen waar wij oa. voor lopen.

Uiteindelijk zijn we alle vier over de finish gekomen, voor sommige wel met veel pijn (kramp), 3 van ons hebben een p.r. gelopen. Moe maar voldaan en met weer een mooie medaille rijker zijn we weer richting Putten en Ermelo gegaan.

Even over ons goede doel. We hebben, schrik niet, € 5.227,80 opgehaald. We willen iedereen die heeft meegeholpen om dit fantastische bedrag bij elkaar te krijgen heel hartelijk bedanken!

I.p.v. de kinderen uit Putten een leuke dag te bezorgen, kunnen ze nu een lekker weekendje weg.

Er blijft dan nog een heel mooi bedrag over voor de stichting voor onderzoek.

We kunnen dus met veel voldoening naar zowel onze loopprestatie als onze sponsoring terugkijken.

Riny, Elbert, Harry en Leanne

Joop gewoon Joop

Ik wil u iets vertellen over de tijd die Joop bij ons als Veenloper heeft doorgebracht.

Al voor de officiële oprichting van de Veenlopers was hij er op de donderdagavondrondjes die destijds vanuit Wilnis vertrokken bij. Ik spreek dan over 1983. Nadat het loopclubje een vereniging werd en er op dinsdagavond en donderdag intensief getraind werd, leerde ik Joop beter kennen.

Hij was iemand die zich in sportief opzicht al ruim bewezen had. Een lange periode daarvoor was hij trainer van HSV de Hoef, eerst van de voetbal, en daarna ook de handbalafdeling.

We leerden hem kennen als een open man met een luisterend oor en daarna vaak een welgemeend advies. Naast zijn sportieve achtergrond was hij ook in de lokale politiek bezig, zijn sociale PVDA achtergrond heeft hij nooit verloochend.

Lopen is eigenlijk een individuele sport, Joop wist echter met zijn verbale en sociale gaven er voor mijn gevoel een teamsport van te maken.

Dat bleek vaak op de donderdagavond, hij introduceerde het Jooopen, een door hem bedachte trainingsvorm met looptechnische en conditionele vormen waarbij hij de _o_ in zijn naam voor de intensiteit gebruikte, een o was licht vier o was zeer zwaar. Joop, slim als hij was, gaf iedereen

aan het eind van de avond het gevoel dat hij of zij met het maximale aantal o getraind had, waarbij hij de snellere lopers bij versnellingen om liet keren om de wat minder snelle weer op te halen. Daarbij was het prettig om met hem te lopen je had altijd wel de praat, met zijn ervaring in duurlopen wist hij alles goed te doseren, wist hoe hij moest "luisteren naar het lichaam" om goed te kunnen trainen. Elke training kreeg je wel een advies mee. We hebben daar allemaal veel van geleerd.

Joop is in die eerste jaren naast bestuurslid ook redacteur van het clubblad. Terugbladerend in de eerste jaargangen zie je duidelijk de hand van Joop; prijzend, lovend en stimulerend over een ieder.

Vaak als iemand nieuw op de club was nam hij het voortouw door te zeggen loop maar met mij mee, al pratende werd de nieuwkomer razend snel opgenomen in de vereniging. Naast menige marathon die hij volbracht heeft, was er de voldoening bij het schaatsen als er ijs was. Joop die startte in 1963 in de elfstedentocht mocht helaas navolgens mij Workum of Bolsward niet verder in verband met het dichtsneeuwen van de vaarten, maar anders had er zeker een uitrijder meer op de lijst gestaan. Zelf heb ik samen met Joop in de winter in 1996-1997 een 100 km geschaatst op de Kaag. Ik was toen best goed in vorm maar was behoorlijk blij dat we er waren en kon mooi als excuus gebruiken dat we Willemijn beloofd hadden in de tweede helft van de middag weer thuis te zijn. Joop bleef van begin tot eind in het ritme, had een ongelofelijke ijsconditie. Eind januari dit jaar heeft hij nog in Biddinghuizen op het nieuwe parcours van FlevoOnce daarvan het nodige laten zien.

Eind jaren 80 kende Joop een periode waarin hij niet goed in zijn vel zat. Wat me persoonlijk bij staat uit die tijd is we vanaf Joop en Willemijn's adres aan de tweede zijweg op de vaste donderdagavond een duurloop deden met Hans van der Meer, Leo van der Gref en ikzelf. Ondanks dat Joop zo'n 15 jaar ouder was merkte je dat totaal niet, niet in conditie en niet in geest. Juist ook in die periode was Willemijn zijn rots in de branding.

Onder het lopen passeerde de hele wereldeconomie de revue. Wij, midden dertigers, compleet in de waan van werk en andere dingen. Joop leerde je de dingen te relativiseren, was luisterend en gaf waar nodig zijn mening. De tijd was te kort op die avonden.

Hij was altijd breed georiënteerd, kende geen drempels wie hij ook aansprak, Joop bleef gewoon Joop. Juist ook door zijn hardos. Hij heeft het nooit echt uit de doeken gedaan maar volgens mij het enigste wat hij minder leuk of misschien wel een hekel aan had waren kappers. Wat ze hem ooit misdaan hebben weten we niet, wel weet ik dat hij er 45 jaar niet geweest is. Maar dat maakte hem ook wel zo karakteristiek.

Daarnaast was zijn kennis over en van de natuur enorm, wist elk vogelgeluid, kon aan de sporen ontdekken welke dieren er over de wildwissel passeerden. Een op en top natuur mens. Velen onder ons zullen met Joop en Willemijn vanaf de camping gewandeld hebben in het bos en onderweg een gratis college natuur ontvangen hebben.

Gaandeweg komen we uit bij het evenement van Joop uit de jaren 90 en nu nog steeds jaarlijks terugkomend: de V5vP in het kampeerweekend van de Veenlopers. Ooit gestart met de naam Jooploop maar die werd in 1997 in de nachtelijke uren bij het kampvuur met gezamenlijke instemming veranderd. Rond de eeuwwisseling is hij een aantal jaren speaker geweest bij de Zilveren turfloop in Mijdrecht; het loopevenement van de Veenlopers, door zijn enorme kennis van lopen en mensen was het een feest om te finishen.

In het jaar 2000 is Joop benoemd tot erelid van de Veenlopers, daarna zijn ze verhuisd naar Amersfoort zonder echt de banden met de Veenlopers door te snijden, wat weer bleek bij het net genoemde terugkerende spektakel van de verschrikkelijke 5 van Putten. Een bijzonder evenement, Joop compleet in zijn element, voor iedereen na afloop een motiverend en stimulerend woord. Hij verwoordde dat mooi in zijn speciale editie van de V5vP in 2003 toen hij 65 werd. Een "hardholler" is een aardig mens, en met aardige mensen is het makkelijk leven. Bij Joop viel iedereen al gauw in de categorie aardige mensen.

Zijn kracht was zijn laagdrempeligheid, stond open voor iedereen en wilde ook van anderen zelf weer leren, dat maakte hem bijzonder; een mens dat niet in een hokje te stoppen was en dat ook zelf niet wilde.

Eindigen wil ik met zijn motto op zijn 65^e ; maak kennis met elkaar, wissel ideeën uit en leer van elkaar. Kortom; dat is zoals hij was, doe als Joop

Ik dank u voor uw aandacht.

Hugo Kooijmans

Zo omschreef Joop Cornelisse en lid van SV Putten

Profiel van een SV Putter

Een SV Putter is een zeer tolerant mens.
(uitzonderingen daargelaten)

Een SV Putter mist het absolute fanatisme om door
Mart Smeets en consorten besproken te worden
(geen uitzonderingen)

SV Putters kunnen goed luisteren en zijn erg
geïnteresseerd in de wereld om hen heen.....!!!!!!!
(uitzonderingen daargelaten)

SV Putters hebben veel respect voor oudere mensen en trainers,
maar.....zijn eigenzinnig genoeg om toch hun eigen gang te gaan.
(geen uitzonderingen)

SV Putters nemen zich in 't begin van het jaar voor om eens flink te gaan
presteren, maar komen in mei tot de conclusie dat ze het te druk hebben.
(uitzonderingen daargelaten)

Een SV Putter is het type dat oude vrouwtjes en mannetjes naar de
overkant van een drukke straat helpt.
(geen uitzonderingen)

Als het beleefd gevraagd wordt... doen SV Putters alles voor hun "kluppie"
maar.... het moet niet te gek worden!!!!
(uitzonderingen uitgezonderd)

Kortom een prettig mens die.....
(uitzonderingen uitgezonderd)
onze sport met een knipoog bekijkt.

Conclusie: Zo moet het maar blijven ook.
(zo is het)

(omschreven door Joop Cornelisse)

Bert Poelman

Van de Redactie

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief moet uiterlijk 24 juni 2008 binnen zijn.

Het e-mailadres is: h.donk8@upcmail.nl



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

Bestuurs: voorzitter: Hugo Kooijmans:

Penningmeester/ledenadministratie:

Kasper Uittenbogaard:

Trainers Loopgroepen: Karin Brons: Wim van Stormbroek:

Assistent Trainers Loopgroepen: Pieter Slofstra: Pim Kleinhoven: Hennie Schat:

Steffie van Veluw: Stella Davis:

Trainer Zwemmen:

Paula Benders:

Rusthoeveeloo:

Derk Wiegman:

Massage Blessurebehandeling: Henk Ruitenberg: